

Proveedores de Salud del Condado de Tehama que aceptan Medi-Cal:

Lassen Medical Group — 527-0414

2450 Sister Mary Columba Dr., Red Bluff

Greenville Rancheria — 528-8600

1425 Montgomery Rd., Red Bluff

Red Bluff Medical Clinic — 528-2420

658 Washington St., Red Bluff

Cottonwood Medical Group — 347-4867

20633 Gas Point Rd., Cottonwood

Corning Medical Associates — 824-4663

155 Solano Street, Corning

Los Molinos Family Health — 384-2372

7883 Highway 99E, Los Molinos

****Esta no es una lista completa****

**Llame hoy al proveedor de salud de
su gusto y pregunte si ellos aceptan
clientes de Medi-Cal.**

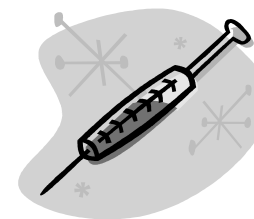
Para saber acerca de bajo costo y no
costo para seguro medico, contacte
al Servicio Social del Condado de
Tehama para información de Medi-
Cal al **527-1911** o al programa
Medi-Cal/Healthy Families al **1-800-
880-5305**



Los panfletos **Salud Escolar 2008-2009**
son producidos por el Departamento de
Educación del Condado de Tehama y es
revisado por las enfermeras del condado.

SALUD ESCOLAR 2008-2009

Gérmenes y Patógenos transmitidos por la sangre.



*Una guía rápida para los
estudiantes, padres de familia
y los educadores para entender
como los gérmenes y los BBP se
trasmiten.*

¿Que es un Patógeno Transmitido por la Sangre? (BBP)?

Patógenos transmitidos por la sangre (BBP's) son microorganismos en la sangre o otros fluidos del cuerpo que pueden causar enfermedades y dolencias en las personas. Mucha gente piensa en el SIDA y VIH cuando se mencionan enfermedades transmitidas por la sangre, pero el virus de la hepatitis B (HBV) es más común. HBV causa serios problemas al hígado.

Las transmisiones de los BBP's puede ocurrir por medio de contacto con sangre y fluidos del cuerpo que esta contaminados.

Los BBP's se puede transmitir por medio de:

- Agujas
- Vidrios quebrados
- Hojas de Afeitar
- Bisturí
- Heridas abiertas o escoriaciones
- Contacto sexual
- Al tocar sangre o otros fluidos del cuerpo y después tocar su boca, ojos, o nariz.



La regla de la enfermera de la escuela es:
¡Si no proviene de tu cuerpo, no lo toques!

Hechos acerca de los GÉRMEENES:

Los gérmenes principalmente se transmiten de persona a persona por medio de "gotitas respiratorias" al toser y al estornudar. Las gotitas de una persona infectada viajan por el aire y aterrizan en la boca y nariz de una persona cercana.

Algunas veces los gérmenes se pueden transmitir cuando las gotitas aterrizan en las superficies de **escritorios, mesas de la cafetería, baños, lápices, teclados, pomos de las puertas y lavamanos.** Algunos virus y bacterias pueden vivir 2 horas o más en varias superficies.

22 millones de días escolares se pierden cada año en los EEUU solo por la gripe común.

Los niños que regularmente se lavan las manos, se enferman en un 20% menos que los niños que no practican la higiene apropiada.

Como reducir la transmisión de gérmenes y de los BBP's:

Lávese las manos bien a menudo. Restriéguese con jabón y agua tibia al menos por 20 segundos, enjuáguese después a fondo. **Una buena regla de costumbre es la de cantar dos veces feliz cumpleaños mientras se lava las manos.

Evite tocar sus ojos, nariz y boca.



Cubra su boca con una toallita kleenex cuando tosa o cuando estornude. Deshágase de la toallita kleenex inmediatamente y lávese las manos. ***Si no hay toallitas kleenex, tosa en su codo.***

No comparta bebidas, botellas de agua, teléfonos celulares o aparatos de música con sus amigos.

Dormir bastante y una buena dieta saludable es esencial para mantener su sistema inmune saludable.

Para padres de familia y Maestros: El uso de las *Precauciones Universales* cuando se están tratando los fluidos corporales de otra persona puede prevenir la transmisión de enfermedades. Estos son:



- Use guantes desechables de látex
- Ponga en doble bolsa los artículos que están manchados con fluidos del cuerpo.
- Lávese las manos después de cada contacto
- Limpie las superficies con un desinfectante aprobado por el EPA o una solución casera de un medida de 1:10 con lejía. (Nota: la lejía puede dañar las superficies y objetos tales como ropas, alfombras, azulejos, etc.)
- Si usted es responsable por CPR en su

Para más información acerca de las enfermedades de la niñez y conexiones a sus servicios, visite el Departamento de Salud de los Estados Unidos y Servicios Humanos a su sitio de Internet:

<http://www.hhs.gov/children/index.shtml>